



RESTITUTION

des phases d'immersion



Jeudi 8 juillet 2021



Man'Gers

OUVERTURE

René ORTEGA
Directeur de

Gers Solidaire



Man'Gers

MÉTHODOLOGIE

Sandrine
GASCON

Gers Solidaire





PRÉSENTATION

ET OBJECTIFS

de MIAM

Favoriser une alimentation saine et nutritive pour les personnes concernées par l'aide alimentaire

Plan national nutrition santé V4

Augmenter ↗



Les fruits et légumes



Les légumes secs:
lentilles, haricots, pois
chiches, etc.



Les fruits à coque:
noix, noisettes, amandes
non salées, etc.



Le fait maison



L'activité physique

Aller vers ↗



Le pain complet
ou aux céréales, les pâtes,
la semoule et le riz complets



Les poissons gras
et maigres en alternance



L'huile de colza,
de noix, d'olive



Une consommation
de produits laitiers
suffisante mais limitée



Les aliments de saison
et les aliments produits
localement

BIO

Les aliments bio

Réduire ↘



L'alcool



Les produits sucrés
et les boissons sucrées



Les produits salés



La charcuterie



La viande:
porc, bœuf, veau, mouton,
agneau, abats



Les produits avec
un Nutri-Score D et E



Le temps passé assis



PRÉSENTATION

ET OBJECTIFS

de MIAM

Favoriser une alimentation saine et nutritive pour les personnes concernées par l'aide alimentaire

Profils nutritionnels SAIN / LIM

SAIN

Protéines, vitamines et minéraux, fibres, oméga 3



Sucres rajoutés, sel, gras

LIM



PAYS GERMOIS

PRÉSENTATION

ET OBJECTIFS

du CPIE

QUESTIONNER

TRANSMETTRE

**FAIRE ÉVOLUER LES PRATIQUES EN LIEN
AVEC LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT**

VIDÉO
TEMPS DE
DISTRIBUTION



AXES D'ANALYSE

F

FORCES

Ce qu'il faut pour réussir

F

FAIBLESSES

Ce qu'il faut éviter pour réussir

O

OPPORTUNITÉS

Les idées à exploiter

M

MENACES

Obstacles à surmonter





ÉTAPES DE L'AIDE ALIMENTAIRE

1

AVANT LE COLIS

2

PRÉPARATION DISTRIBUTION

3

DISTRIBUTION

4

APRÈS DISTRIBUTION

1 AVANT LE COLIS

F

FORCES

- Qualité des structures gestionnaires des stocks
- Générosité des Gersoises et Gersois
- Diversité groupes d'aliments

F

FAIBLESSES

- Standardisation des produits
- Produits d'hygiène et ménagers : qualité et quantité

O

OPPORTUNITÉS

- Projet Alimentaire Territorial
- Avancées législatives

M

MENACES

- Non réactualisation du guide de distribution de l'aide alimentaire avec plan nutrition
- Ecart entre recommandations nationales / Approvisionnements FEAD

1 AVANT LE COLIS

PARADOXES

- Qualité nutritionnelle des aliments via les dons européens - la collecte **VS** les recommandations du plan nutrition
- La perception quantitative « poids » **VS** la perception « qualitative »

PRÉCONISATIONS

- Privilégier les produits dit « SAIN »
- Promouvoir des produits respectueux de l'environnement et de la santé

PLAN D'ACTION

- Présenter les nouvelles recommandations du plan nutrition aux bénévoles
- Collaborer avec les bénévoles en vue de préparer les collectes
- Accompagner les bénévoles vers une meilleure prise en compte de la santé-environnement

2 PRÉPARATION DISTRIBUTION

F

FORCES

- Bénévoles dynamiques et volontaires
- Equilibre alimentaire recherché
- «Ramasse» = complément + variété

F

FAIBLESSES

- Disponibilité
- Formation, connaissances à conforter

O

OPPORTUNITÉS

- Divers dispositifs et programmes à disposition

M

MENACES

- Quantité de produits / Nombre de personnes concernées par l'aide alimentaire

2 PRÉPARATION DISTRIBUTION

PARADOXES

- La volonté de constituer un colis varié et équilibré **VS** la disponibilité des denrées et produits
- Un colis équilibré avec les 11 familles d'aliments **VS** uniquement composé d'aliments de bonne qualité nutritionnelle (onéreux)

PRÉCONISATIONS

- Sensibiliser sur les notions de gaspillage alimentaire
- Travailler en collaboration avec les bénévoles
- Se rapprocher des recommandations du plan nutrition

PLAN D'ACTION

- Identifier un référent sur les notions de nutrition et santé-environnement par site
- Réaliser des outils de promotion et de communication d'aide à la distribution avec les bénévoles

3 DISTRIBUTION

F

FORCES

- Capacité à répondre aux besoins
- Organisation des distributions
- Prise en compte des spécificités du foyer

F

FAIBLESSES

- Colis unique
- Temps de distribution trop court / flux de personnes
- Connaissances des produits
- Barrière de la langue

O

OPPORTUNITÉS

- Plan nutrition
- Effets mesures COVID
- Tiers lieux mutualisés ouverts sur de plus longues plages

M

MENACES

- Approvisionnements variables saisons / origines
- Turn-over bénévoles
- Problème identification santé-environnement
- Crise sanitaire

3 DISTRIBUTION

PARADOXES

- La volonté de développer des actions liées à l'aide alimentaire **VS** les ressources existantes (matérielles, humaines, financières)

PRÉCONISATIONS

- Rendre acteur les personnes concernées par l'aide alimentaire
- Renforcer les connaissances nutritionnelles des bénévoles pour accompagner les personnes concernées par l'aide alimentaire
- Individualiser si possible les distributions

PLAN D'ACTION

- Proposer des ateliers sensibilisation / formation
- Développer des ateliers interactifs pour la création d'outils
- Échanger autour des représentations et postures

4 APRÈS DISTRIBUTION

F

FORCES

- Accompagnements et services complémentaires à la distribution
- Lieux aménagés avec un souci d'accueil
- Intérêt autour des ateliers nutrition / budget

F

FAIBLESSES

- Disponibilité des bénévoles et nouvelles pratiques
- Perception des liens alimentation / santé / environnement
- Absence de personnes ressources en conseil

O

OPPORTUNITÉS

- Plan nutrition + activité physique
- Présence de reste à vivre
- Levier économique

M

MENACES

- Capacités de mobilité (matérielles et psychiques)
- Résistance au changement
- Absence de reste à vivre

4 APRÈS DISTRIBUTION

PARADOXES

- La volonté de développer des actions liées à l'équilibre alimentaire et la problématique santé – environnement **VS** les ressources et la volonté de changement

PRÉCONISATIONS

- Faciliter les choix alimentaires favorables à la santé en lien avec les exigences budgétaires
- Favoriser les compléments de colis en prenant en compte la santé environnement

PLAN D'ACTION

- Organiser des ateliers de sensibilisation à l'environnement / nutrition
- Encourager les relations entre les bénévoles et les personnes concernées par l'aide alimentaire
- Développer le programme Opticourses



Man'Gers

CONCLUSION

René ORTEGA
Directeur de

Gers Solidaire

RÉCAPITULATIF GLOBAL DES ACTIONS

1 - AVANT LE COLIS

- Présenter les nouvelles recommandations du plan nutrition aux bénévoles
- Collaborer avec les bénévoles en vue de préparer les collectes
- Accompagner les bénévoles à une meilleure prise en compte de la santé-environnement

2 - PRÉPARATION DISTRIBUTION

- Identifier un référent sur les notions de nutriments et santé-environnement par site
- Réaliser des outils de promotion et de communication d'aide à la distribution avec les bénévoles

3 - DISTRIBUTION

- Proposer des ateliers sensibilisation / formation
- Développer des ateliers interactifs pour la création d'outils
- Échanger autour des représentations et postures

4 - APRÈS DISTRIBUTION

- Organiser des ateliers de sensibilisation à l'environnement / nutrition
- Encourager les relations entre les bénévoles et les personnes concernées par l'aide alimentaire
- Développer le programme Opticourses

PRINCIPES FONDAMENTAUX

ET NOUVEAUX GROUPES DE TRAVAIL



DEVELOPPER

TENDRE
VERS

PROMOUVOIR

AMELIORER

1 Bénévolat et
solidarité citoyenne

2 Accompagnement
et accès aux droits

3 Observatoire de
l'aide alimentaire

INTERAGIR ET
COLLABORER

OPTIMISER



Man'Gers

MERCI

POUR VOTRE

ATTENTION

